

# Catalogue Le Marché Local :

Retrait sur place	<b>Gratuit</b>
Livraison de 0 à 1 km du magasin	<b>5,00€</b>
Livraison de 1 à 2 km du magasin	<b>10,00€</b>
Livraison de 2 à 4 km du magasin	<b>15,00€</b>
Livraison de 4 à 6 km du magasin	<b>17,00€</b>
Livraison de 6 à 8 km du magasin	<b>20,00€</b>

**Possibilité de partager les frais de livraison si vous commandez entre voisins.**

**Paielement par CB – Espèces – Lydia – Virement**

**Livraison sous 4h00 du mardi au samedi à vélo**

**Commandes par mail : [dorian.oulaidi@live.fr](mailto:dorian.oulaidi@live.fr)**

**Commandes par téléphone : 0434401497 ou 0616637910 pour les personnes ne pouvant pas par mail**

<b>PACKS (En fonction de l'arrivage)</b>			<b>COMMANDE</b>
Panier de légumes	Région	20,00 €	
Panier de légumes	Région	15,00 €	
Panier de légumes	Région	10,00 €	
Panier de fruits	Région	15,00 €	
Panier de fruits	Région	10,00 €	
Pack de viande	Région	10,00 €	
Pack de fromage	Région	10,00 €	
Pack de charcuterie	Région	11,00 €	
Pack de vin	Région	15,00 €	
Panier garnis épicerie	Région	20,00 €	
Panier garnis épicerie	Région	30,00 €	
<b>LEGUMES</b>			
Carotte	(34)	2,60€ le kg	
Courgettes	(34)	4,90€ le kg	
Fenouil	(34)	4,00€ le kg	
Céleri branche	(34)	3,50€ le kg	
Artichauts	(66)	4,50€ le kg	
Artichauts bouquet	(34)	4,90€ pièce	
Chou fleur	(34)	3,30€ le kg	
Salade	(34)	1,00€ pièce	
Blettes botte	(34)	2,90€ pièce	
Fèves	(30)	6,00€ le kg	
Betteraves	(30)	3,90€ le kg	
Cébettes botte	(34)	2,50€ pièce	
Épinards	(34)	5,90€ le kg	
Radis botte	(34)	2,30€ pièce	
Asperges botte 500g	(34)	7,00€ pièce	
Navets	(34)	3,50€ le kg	
Ail	(34)	10,00€ le kg	
Petits pois	(34)	12,50€ le kg	
Haricots Mange tout	(34)	12,50€ le kg	

## Feuille1

Pommes de terre blanches	(34)	1,70€ le kg
Pommes de terre rouges	(34)	2,30€ le kg
Échalotes	(34)	4,30€ le kg
Oignons rouges	(34)	2,90€ le kg
Oignons jaunes	(34)	2,40€ le kg
<b>FRUITS</b>		
Kiwis	(13)	0,60€ pièce
Pommes	(13)	3,90€ le kg
Fraises barquette 250g	(34)	5,00€ pièce
<b>VIN</b>		
<b>Rouge</b>		
Mas Gourdou Roche	(34)	9,50 €
Pas du Loup Mas Gourdou	(34)	8,50 €
Cocagne Rouge	(34)	8,00 €
Seigneurie Rouge	(34)	14,00 €
Vin nature bio A Coural	(34)	8,00 €
Rouge Indescent	(34)	7,20 €
Rouge 1811 Bio	(34)	11,80 €
Selces Rouge	(34)	10,00 €
Petit soir Rouge	(34)	8,50 €
Rouge l'âme Bio	(34)	19,00 €
Roumanis Rouge	(34)	6,20 €
Cap d'aniel Rouge	(34)	7,00 €
<b>Blanc</b>		
Blanc Z bio	(34)	11,50 €
Blanc Indescent	(34)	7,20 €
Selces Blanc	(34)	10,00 €
Petit soir Blanc	(34)	7,50 €
Blanc Eternam	(34)	8,00 €
Blanc Compte Louis	(34)	9,50 €
Cap d'aniel blanc	(34)	7,00 €
Moelleux	(34)	8,90 €
<b>Rosé</b>		
Rosé Edmond	(34)	8,00 €
Rosé Indescent	(34)	7,20 €
Les Mazes Rose Bio	(34)	7,00 €
Rosé Mas Gourdou	(34)	8,50 €
Rose Cocagne	(34)	8,00 €
<b>Cubis</b>		
Cubi de Vin 5L (rouge, blanc, rosé)	(34)	16,00 €
<b>Autres alcool</b>		
Marquissette	(48)	8,00 €
Blanc de pomme 50cl	(13)	9,90 €
Cartagène Le Claud	(34)	11,00 €
Cidre bio 75cl	(13)	6,50 €
Cidre bio 25cl	(13)	3,50 €
Mignonnette Vodka 5cl	(34)	5,90 €
Mignonnette Gin 5cl	(34)	5,90 €
Vodka 75cl	(34)	32,00 €
Gin 75cl	(34)	36,00 €
Pétillant de riz bio 20cl YUZU/ME	(13)	3,80 €
Pétillant de riz bio 20cl FLEUR D'O	(13)	3,80 €
Pétillant de riz bio 20cl GRENA/GI	(13)	3,80 €

## Feuille1

<b>Bières</b>		
Aubrac ambrée 75cl	(48)	6,20 €
Aubrac blonde 75cl	(48)	6,20 €
Aubrac blanche 75cl	(48)	6,20 €
Aubrac ambree 33cl	(48)	3,00 €
Aubrac blonde 33cl	(48)	3,00 €
Aubrac blanche 33cl	(48)	3,00 €
Biere Bio de Printemps 33cl	(48)	3,30 €
Blonde Baaa 33cl	(30)	3,40 €
IPA Baaa 33cl	(30)	3,40 €
Rousse Baaa 33cl	(30)	3,40 €
Meduz blonde 33cl	(30)	2,50 €
Ô de Mila blonde 33cl ss gluten	(11)	3,70 €
Ô de Mila blanche 33cl ss gluten	(11)	3,90 €
Bush/Big Viper 33cl	(34)	3,30 €
Condor 33cl	(34)	3,20 €
Bower Bird 33cl	(34)	3,30 €
La Malpolon French IPA 33cl	(34)	3,60 €
La Malpolon Blanche 33cl	(34)	3,40 €
La Malpolon MPA 33cl	(34)	3,40 €
<b>Boissons</b>		
Limonade bio 27,5cl SUREAU	(48)	2,00 €
Limonade bio 27,5cl FIGUE	(48)	2,00 €
Limonade bio 27,5cl GENTIANE	(48)	2,00 €
Limonade bio 27,5cl NATURE	(48)	2,00 €
Limonade bio 27,5cl CHATAIGNE	(48)	2,00 €
Limonade bio 27,5cl MYRTILLE	(48)	2,00 €
Limonade bio 1L NATURE	(48)	3,40 €
Thé Pétillant 33cl Bio ROOIBOS AGRUMES	(34)	2,30 €
Limonade 33cl Bio Mandarine	(34)	2,00 €
Limonade 33cl Bio NATURE	(34)	2,00 €
Limonade 75cl Bio Nature	(34)	3,90 €
Thé pétillant 75cl Bio	(34)	4,30 €
Colt Cola 1L	(48)	3,40 €
Lait 1L	(48)	1,40 €
<b>Tisanes</b>		
Tisane verveine/menthe 20g	(30)	5,90 €
Tisane danse d'été 25g	(30)	5,90 €
Tisane chant de lune 20g	(30)	5,90 €
Tisane lumière d'hiver 30g	(30)	5,90 €
<b>Épicerie sucrée</b>		
<b>Miels</b>		
Miel toutes fleurs 500g	(30)	8,90 €
Miel Thym 500g	(30)	13,50 €
Miel Bruyère blanche 500g	(30)	9,30 €
Miel Lavande 500g	(30)	10,00 €
Miel Printemps 500g	(30)	8,90 €
Miel Châtaignier 500g	(30)	8,90 €
Miel acacia 500g	(30)	9,30 €
<b>Confitures</b>		
Confiture courge 200g	(13)	6,00 €
Confiture aubergine 200g	(13)	6,00 €
Confiture figues épices 205g	(66)	6,00 €

## Feuille1

Confiture kumquat 205g	(66)	6,00 €
Confiture citron vert 205g	(66)	6,00 €
Confiture Orange amère 205	(66)	6,00 €
Confiture mandarine 205g	(66)	6,00 €
Confiture cédrats 205g	(66)	6,00 €
Gelée de coing 205g	(66)	6,00 €
Confiture orange 205g	(66)	6,00 €
Confiture citre 300g	(34)	4,80 €
Confiture fraise 300g	(34)	4,80 €
Confiture fraise 240g	(34)	4,80 €
Confiture kiwi 240g	(34)	4,80 €
Confiture pomme coing 240g	(34)	4,80 €
Confiture Abricot 240g	(34)	4,80 €
Confiture Figue 240g	(34)	4,80 €
Confiture figue raisin 240g	(34)	4,80 €
Confiture Poire Epices 240g	(34)	4,80 €
Confiture Cerises 240g	(34)	4,80 €
Confiture Mûres sauvages 240g	(34)	5,90 €
Confiture Framboises 240g	(34)	5,90 €
Confiture allégée BIO kiwi 300g	(13)	8,50 €
Confiture allégée BIO poire 300g	(13)	8,50 €
Confiture de châtaigne vanille 230g	(12)	4,70 €
Confiture de châtaigne 420g	(12)	6,90 €
Confiture de châtaigne nature 230g	(12)	4,70 €
Pâte à tartiner châtaigne 212ml	(48)	6,20 €
Coulis fraise 25cl	(84)	3,90 €
Coulis abricot 25cl	(84)	3,90 €
<b>Compotes</b>		
Pommes façons tatin BIO 580g	(13)	5,90 €
Compote pomme griotte BIO 620g	(13)	4,60 €
Compote pomme abricot BIO 620g	(13)	4,60 €
Compote pomme cassis BIO 620g	(13)	4,60 €
Compote pomme morceaux BIO 820g	(13)	4,60 €
Compote pomme BIO 820g	(13)	4,60 €
Purée de pomme 1,62kg	(13)	8,00 €
Purée pomme/coing bio 320g	(84)	4,00 €
Compote poire BIO 820g	(13)	4,90 €
<b>Biscuits</b>		
Macaron cévenols 150g	(48)	4,60 €
Langues de chats 100g	(48)	4,60 €
Chatacookies 120g	(48)	4,60 €
Biscuits citron 90g	(34)	2,90 €
Madeleines 90g	(34)	2,90 €
Biscuits figue 90g	(34)	2,90 €
Tuiles chat-abricot 120g	(48)	4,60 €
Marrons au naturel des Cévennes 240g	Broquiés (12)	6,90 €
Amandes piment d'Espelette 100g	(34)	3,90 €
Amacoto 100g	(34)	3,90 €
Amandes cacao 100g	(34)	3,90 €
Gingembre confit 110g	(34)	5,00 €
Moelleux amandes 120g	(34)	5,80 €
Galette Bio Végan Lentilles 150g	(34)	5,80 €
Galette Bio Végan cranberries 150g	(34)	5,80 €

## Feuille1

Cookies chocolat au lait/caramel bio 150g	(34)	4,60 €
Cookies cranberries bio 150g	(34)	4,60 €
Cookies chocolat lait bio 150g	(34)	4,60 €
Cookies chocolat noir bio 150g	(34)	4,60 €
Fourrés fraise 180g	(34)	5,60 €
Meringues 80g	(34)	3,10 €
<b>Vrac sucré</b>		
Spéculoos sans gluten/lait VRAC	(34)	26€/kg
Biscuits fleur d'oranger sans gluten/lait VRAC	(34)	26€/kg
Biscuits chocolat noir sans gluten/lait VRAC	(34)	26€/kg
Amacoto VRAC	(34)	37€/kg
Biscuits citron VRAC	(34)	29€/kg
Biscuits à l'anis VRAC	(34)	29€/kg
Biscuits à la figue VRAC	(34)	29€/kg
Amandes VRAC bio	(13)	25,9€/kg
<b>Sirop</b>		
Sirop gingembre 25cl	(34)	9,90 €
Sirop poire 50cl	(34)	6,90 €
Sirop fraise 50cl	(34)	6,90 €
Sirop menthe 50cl	(34)	6,90 €
Sirop châtaigne 50cl	(12)	6,90 €
Sirop melon 50cl	(34)	6,90 €
Sirop pêche 50cl	(34)	6,90 €
Sirop coquelicot 50cl	(34)	6,90 €
Sirop rose/coquelicot 25cl bio	(34)	5,80 €
Sirop sureau 25cl	(12)	5,80 €
Sirop menthe/gingembre bio 25cl	(34)	5,80 €
Sirop thym bio 25cl NON DISPO	(34)	5,80 €
Sirop menthe bio 25cl	(34)	5,80 €
<b>Jus</b>		
Jus pêche de vigne 1l	(07)	3,90 €
Jus pêche/abricot 1l	(34)	3,90 €
Jus de fraise 75cl	(34)	5,00 €
Jus de pomme 1l	(13)	3,90 €
Jus d'abricot 1l	(34)	3,90 €
Jus pomme/miel 1l	(07)	3,90 €
Jus tomate bio 75cl	(34)	3,90 €
Nectar poire 75cl	(13)	3,90 €
Jus de poire	(34)	3,90 €
Jus pomme pétillant fruits rouges bio 75 cl	(13)	6,00 €
Jus pomme pétillant bio 75cl	Arles (13)	4,10 €
Jus de pomme bib bio 3l	Arles (13)	10,70 €
Jus de pomme bib bio 5l	Arles (13)	17,20 €
Jus de pomme 25cl	Arles (13)	2,00 €
Jus de poire 25cl	(34)	2,00 €
Nectar de fraise 25cl	(34)	2,00 €
Jus de pomme pétillant bio 25cl	(13)	2,90 €
Jus de grenade 25cl	(13)	3,90 €
<b>Soins/Beautés</b>		
Baume déodorant coco orange	(34)	7,00 €
Savon sur gras amande douce	(34)	5,50 €
Savon sur gras citron bergamote	(34)	5,50 €
Savon sur gras orange patchouli	(34)	5,50 €

## Feuille1

Savon sur gras menthe poivrée	(34)	5,50 €
Shampoing solide	(34)	7,50 €
<b>Épicerie Salée</b>		
<b>Huiles</b>		
Huile d'olives Vrac	(34)	24€/l
Huile d'olives Bio 50cl	(34)	15,80 €
Huile d'olives 75cl	(34)	19,80 €
Huile Garrigues 25cl BIO	(34)	7,90 €
Huile Sarriette 25cl BIO	(34)	7,90 €
Huile fines herbes 25cl BIO	(34)	7,90 €
Huile coriandre 25cl BIO	(34)	7,90 €
Huile Basilic 25cl BIO	(34)	7,90 €
Huile d'olives 50cl Verdales	(34)	13,80 €
Huile d'olives 50cl Rougettes	(34)	13,80 €
Huile d'olives 50cl Lucques	(34)	13,80 €
Huile d'olives 50cl bouteillan	(34)	13,80 €
Huile d'olives 50cl picholine	(34)	13,80 €
<b>Viande</b>		
Terrine campagne plein air 200g	(34)	6,40 €
Terrine fritons plein air 180g	(34)	6,40 €
Terrine oignon plein air 180g	(34)	6,40 €
Terrine campagne plein air 200g	(34)	6,40 €
Terrine cèpes plein air 180g	(34)	6,40 €
Terrine tête plein air 180g	(34)	6,40 €
Fois gras 125g	(81)	16,60 €
Fois gras 180g	(81)	23,60 €
Fois gras 315g	(81)	38,50 €
Verrine pâté cèpes 180g	(34)	5,90 €
Verrine pâté morilles 180g	(34)	8,00 €
Verrine pâté châtaignes 180g	(34)	5,90 €
Verrine pâté campagne 180g	(34)	4,70 €
Verrine terrine chevreuil 180g	(34)	5,50 €
Verrine terrine 180g	(34)	5,50 €
Verrine terrine faisan 180g	(34)	5,50 €
Verrine pâté de fritons	(34)	5,50 €
Verrine terrine lièvre 180g	(34)	5,50 €
Pâté de canard 200g	(81)	6,20 €
Rillettes de canard 200g	(81)	9,20 €
Pâté canard 20% foiz 200g	(81)	8,90 €
Pâté bœuf Aubrac 190g	(12)	4,90 €
<b>Tartinables</b>		
Tapenade verte 90g	(11)	3,90 €
Tapenade tomate 90g	(11)	3,90 €
Tomate séchées piment 90g	(34)	3,90 €
Caviar d'aubergines 90g	(34)	3,90 €
Ratatouille tartine 90g	(34)	3,90 €
Betterave poivrée 90g	(34)	3,90 €
Confit bio 125g romarin	(34)	3,90 €
Confit bio 125g sarriette	(34)	3,90 €
Confit bio 125g lavande	(34)	3,90 €
Confit bio 125g thym	(34)	3,90 €
Confiture olives noires 100g	(66)	4,50 €
Confiture olives noires 205g	(66)	7,90 €

## Feuille1

Confiture de piment bio 200g	(13)	5,90 €
Persillade bio 200g	(13)	5,90 €
Tartinade châtaigne cèpes 120g	(48)	4,90 €
Houmous châtaigne 156ml	(48)	4,90 €
Chataignade du Jardin 120g	(48)	4,90 €
Chataignade olive 120g	(48)	4,90 €
Purée lentilles bio 180g	(84)	4,20 €
Pickles carotte cumin 190g	(34)	4,80 €
Pickles concombre 190g	(34)	4,80 €
Pickles oignons 190g	(34)	4,80 €
Purée pois chiche cumin bio 180g	(84)	4,20 €
Purée pois chiche baies roses bio 180g	(84)	4,20 €
Gelée de safran bio 110g	(34)	5,00 €
Anchoïade 13cl	(34)	5,90 €
Rillettes de moules 230g	(34)	5,50 €
Rillettes de truite bio 190g	(30)	9,90 €
Confit d'oignons 125g	(34)	4,50 €
Blettes betas elixas 180g	(13)	5,80 €
<b>Champignons – ail</b>		
Trompettes en poudre 25g	(11)	9,90 €
Cèpes en poudre 25g	(11)	9,90 €
Cèpes en poudre/recharge 25g	(11)	8,50 €
Morilles séchés 10g	(11)	8,90 €
Ail noir 1 tête	(11)	8,50 €
<b>Sauces</b>		
Sauce basilic bio 90g	(34)	5,00 €
Sauce estragon bio 90g	(34)	5,00 €
Pesto coriandre bio 90g	(34)	4,90 €
Pesto d'ail des ours 90g	(30)	5,70 €
Gingembre culinaire 200g	(34)	7,90 €
Ketchup 180g	(13)	3,90 €
Sauce tomate basilic bio 350g	(13)	5,90 €
Fenouillade bio 200g	(13)	5,90 €
Coulis de tomate bio 320g	(84)	3,90 €
Sauce tomate piment bio 350g 1€ consigne	(13)	7,50+1,00€
Moutarde nature 190g	(30)	5,50 €
Moutarde baies roses 190g	(30)	5,50 €
Moutarde piment 190g	(30)	5,50 €
Moutarde estragon 190g	(30)	5,50 €
<b>Plats préparés</b>		
Lentilles manchons confits 420g	(81)	6,60 €
Haricots graisse de canard 420g	(81)	4,30 €
Gésiers confits 380g	(81)	9,80 €
Encornets farcis 72cl	(34)	14,60 €
Tajine aux citrons confits 650g	(34)	12,70 €
Tajine mouton 650g	(34)	12,70 €
Jeune bovin provençale 650g	(34)	11,90 €
Cuisses canard confites 700g	(81)	14,90 €
Manchons canard confits 790g	(81)	9,90 €
Préparation taboulé bio 330g betterave/aneth	(84)	5,70 €
Préparation taboulé bio 330g courgette/amandes/l	(84)	5,70 €
Préparation taboulé bio 330g miel	(84)	5,70 €
<b>Soupes</b>		

## Feuille1

Velouté de truite bio 50cl	(30)	8,20 €
Soupe minestrone bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe potimarron/châtaigne bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe d'hiver 75cl	(34)	5,90 €
Gaspacho 75cl	(84)	6,80 €
Soupe de poisson roche 320g	(34)	5,50 €
Soupe fenouil/citron bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe carotte/orange/gingembre bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe légumes/thym bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe betteraves bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe courge muscade bio 75cl	(84)	6,80 €
Soupe butternut/coriandre bio 25cl	(84)	3,70 €
Soupe butternut/patate douce 50cl 1€ consigne	(34)	6,00 €
<b>Biscuits</b>		
Oui ou gnon biscuits salés 120g	(48)	3,90 €
Gressin basilic 120g	(48)	3,90 €
Gressin olive/thym 120g	(48)	3,90 €
Gressin romarin 120g	(48)	3,90 €
Bocal pois chiche bio 400g	(81)	5,30 €
Bocal lentilles bio 400g	(81)	5,50 €
Galette de riz bio 130g	(30)	2,20 €
<b>Sel</b>		
Fleur de sel aux cèpes 60g	(11)	8,90 €
Fleur de sel aux cèpes/rech 60g	(11)	7,50 €
Fleur de sel à la truffe 30g	(11)	9,90 €
Pot sel fin fou 220g	(34)	4,50 €
Pot carré sel fin nature 220g	(34)	4,20 €
Pot sel fin tomate/ail/basilic 220g	(34)	4,50 €
Moulin herbes provence 100g	(34)	5,70 €
Moulin sel fou 100g	(34)	6,10 €
Fleur de sel nature 75g	(34)	5,00 €
Fleur de sel de nature 110g	(34)	6,10 €
Fleur de sel piment espelette 75g	(34)	5,30 €
Fleur de sel herbes provence 75g	(34)	5,30 €
Sachet kraft sel fou 250g	(34)	4,20 €
Sachet kraft gros sel nature 250g	(34)	3,60 €
Sachet kraft gros sel herbes de provences 250g	(34)	3,90 €
<b>Vrac salé</b>		
Romarin sauvage VRAC bio	(34)	95€/kg
Thym sauvage VRAC bio	(34)	89€/kg
Origan sauvage VRAC bio	(34)	200€/kg
Herbes de Provence VRAC bio	(34)	120€/kg
Gressin basilic VRAC	(48)	30€/kg
Gressin olive/thym VRAC	(48)	30€/kg
Gressin ail des ours VRAC	(48)	30€/kg
<b>Riz – Légumineuses</b>		
Haricots lingot/haricot rouge bio 500g	(81)	4,70 €
Pop Corn 500g	(81)	4,20 €
Pois cassés verts 500g	(81)	4,70 €
Haricots lingot (blanc) 500g	(81)	4,70 €
Lentilles blondes 500g	(81)	4,70 €
Lentilles vertes 500g	(81)	4,70 €
Lentilles vertes VRAC	(81)	9€/kg



## Feuille1

Lentilles blondes VRAC	(81)	9€/kg
Pop Corn VRAC	(81)	8€/kg
Pois cassés VRAC	(81)	9€/kg
Haricots lingo VRAC	(81)	9€/kg
Riz long complet IGP 500g	(30)	3,30 €
Riz long noir IGP 500g	(30)	3,80 €
Riz rond risotto 500g	(30)	2,40 €
Riz rouge IGP 1kg	(30)	5,40 €
Riz blanc IGP 1kg	(30)	3,90 €
Riz rouge IGP 500g	(30)	3,50 €
Riz blanc long 500g	(30)	2,60 €
Petit épeautre vanille 180g	(34)	3,00 €
Farine de châtaignes 360g	(48)	6,50 €
<b>Produits frais</b>		
Œufs x6	(34)	2,20 €
<b>Fromages</b>		
Tomme de vache COUPE	(48)	18,00€ le kg
Bleu de vache COUPE	(48)	20,00€ le kg
Brique de Vache 200g	(48)	3,10 €
Le Lozère vache 240g	(48)	3,50 €
Brique de Brebis 200g	(48)	4,90 €
Berger de Lozère 240g	(48)	5,30 €
Tomme de Brebis COUPE	(48)	20,00€ le kg
Bleu de Brebis COUPE	(48)	24,00€ le kg
<b>Laitages</b>		
Faisselle brebis 4x100g	(48)	3,70 €
Fromage blanc vache 1kg	(48)	5,00 €
Fromage blanc brebis 400g	(48)	3,50 €
Yaourts vache 4x150g	(48)	2,50 €
Yaourts brebis 4x150g	(48)	4,00 €
Yaourts brebis châtaigne 2x125g	(48)	2,60 €
<b>Végan</b>		
Tofu nature (environ 250g)	(34)	24,00€ le kg
Tofu citron gingembre (environ 250g)	(34)	27,00€ le kg
Tofu 5 épices (environ 150g)	(34)	34,00€ le kg
Yaourts riz coco 370g	(34)	4,20 €
Yaourts riz myrtille 370g	(34)	4,20 €
Yaourts riz nature 370g	(34)	4,20 €
<b>Viande</b>		
Magret canard (env 400g)	(81)	28,00€ le kg
Côte de canard (env 230g)	(81)	28,00€ le kg
Aiguillettes de canard (env 200g)	(81)	28,00€ le kg
saucisse porc nature (env 450g)	(34)	18,83€ le kg
saucisse porc cèpes (env 450g)	(34)	21,06€ le kg
saucisse porc châtaigne (env 450g)	(34)	21,06€ le kg
PORC ET BOEUF selon arrivage	Région	
<b>Charcuterie</b>		
Jambon blanc (env 190g)	(12)	31,20€ le kg
Viande de bœuf séchée (env 100g)	(12)	60,00€ le kg
pâté de campagne (env 200g)	(12)	13,10€ le kg
Magret canard séché (env 45g)	(81)	47,00€ le kg
Truite fumée (env 80g)	(30)	65,90€ le kg
Œufs de truites 100g	(30)	10,00 €

Feuille1

Jambon sec (env 100g)	(34)	51,42€ le kg	
Saucisson cuit à l'ail (env 300g)	(34)	16,21€ le kg	
Poitrine porc salée (env 150g)	(34)	18,77€ le kg	
Saucisse sèche Roquefort (env 300g)	(34)	25,48€ le kg	
Saucisse sèche foie (env 300g)	(34)	24,18€ le kg	
Saucisse sèche nature (env 330g)	(34)	24,18€ le kg	
Saucisson sec nature (env 240g)	(34)	28,72€ le kg	
Saucisse sèche nature à la coupe	(48)	28,00€ le kg	
Saucisson sec nature (env 250g)	(12)	35,20€ le kg	